

## **MON ROLE EN TANT QUE PARENT DE NAGEUR / NAGEUSE DU SDNT C'EST:**

### **1. RESPECTER**

- Je respecte le personnel d'accueil, les éducateurs, les coéquipiers de mon enfant, les parents « vestiaires », le comité directeur, et les autres parents.
- Je respecte les choix et les décisions de l'éducateur et du club.
- Je respecte l'organisation prévu par le club lors des animations ou autres événements sportifs.
- Je préviens le club par mail en cas d'absence de mon enfant.
- Je comprends que c'est une activité de loisir , de prévention de noyade et de perfectionnement de la natation non compétitive et je respecte les règles de celle-ci.  
(consignes données par l'éducateur, horaires des entraînements, groupe affecté).

### **2. SOUTENIR SON ENFANT**

- Je me rappelle que mon enfant fait du sport pour SON plaisir.
- Je l'encourage à donner le meilleur de lui-même et à voir dans cet accomplissement une victoire personnelle.
- J'apprends à mon enfant à accepter la réussite à son rythme.
- J'accompagne mon enfant pour apprendre à gérer ses émotions dans les moments difficiles.

### **3. SE MAITRISER**

- C'est la réussite de mon enfant et son envie de bien faire.
- Je suis à l'écoute de ses émotions et de ses « peurs » et je lui permets de progresser à son rythme.
- Je maîtrise mes émotions et refuse toute forme de violence et d'agressivité.
- Je garde à l'esprit que la pratique sportive et l'effort ne garantissent rien.
- J'ai conscience que mon comportement contribuera à rendre la pratique de l'activité bonne ou mauvaise pour mon enfant.

### **4. PARTICIPER**

- Je participe au bon déroulement de l'organisation des vestiaires , des visites des parents, à la remise de tout diplômes ou médailles en fonction de tel ou tel évènement.

### **5. SOURIRE**

- Parce que le sport, c'est aussi l'esprit d'équipe, le développement de l'estime de soi et l'apprentissage de la persévérance.
- Et surtout parce que le milieu aquatique c'est prendre du plaisir avant tout!!!!